ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT

PUY-DE-DÔME

CALENDRIER DES RANDONNÉES PÉDESTRES DU PUY-DE-DÔME



COMITE DEPARTEMENTAL UFOLEP PUY-DE-DOME

accueil@ufolep63.org — 04 73 14 79 12

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
PUY-DE-DÔME

Ami(e)s randonneurs et randonneuses,

Le Comité Départemental UFOLEP du Puy-de-Dôme est heureux de vous présenter le calendrier des randonnées pédestres 2025.

Comme chaque année, nous présentons les activités randonnées de nos associations. Nous remercions les associations organisatrices de leur fidélité pour promouvoir cette activité et perpétuer ainsi les valeurs de l'UFOLEP :

« Tous les Sports Autrement »

Fidèles à notre slogan, les randonnées pédestres et de marche nordique s'inscrivent dans une démarche de :

- « Sport découverte », découverte de la nature, des paysages, de la faune et de la flore, des changements de saison.

- « Sport santé ». Les randonnées proposées sont de tous niveaux et généralement accessibles au plus grand nombre. C'est l'occasion de reprendre une pratique sportive bénéfique à la santé en luttant contre la sédentarité, et améliorer ainsi sa santé physique et mentale.

- « Sport lien social ». Participer à une randonnée permet de sortir de l'isolement et de créer un lien social favorisant les relations humaines, rencontres de randonneurs, la connaissance des associations et de leurs adhérents.

Quel que soit votre niveau, vous pourrez trouver une randonnée qui convient à votre forme physique. L'organisation mise en place par les associations permet un accueil convivial afin que tous puissent passer un bon moment.

Merci à tous les bénévoles qui s'investissent pour perpétuer l'activité randonnée pédestre et permettre la réalisation de notre calendrier.

N'hésitez plus, venez randonner avec l'UFOLEP et nos associations adhérentes tout au long de l'année.

Nous vous souhaitons de belles randonnées pour cette année 2025.

La Présidente UFOLEP 63

Françoise CASAJUS-GIL

Les Représentants UFOLEP 63
Commission Randonnée Pédestre

Sylvie DAUBORD, Guy BARBAT, Louis BOUCHEIX

LA RANDONNEE PEDESTRE A L'UFOLEP

NOMBRE DE LICENCIES

18 844

PRÊT DE MATERIEL

Bâtons Marche Nordique

Raquettes de Neige

FORMATIONS D'ANIMATEURS : *Brevet d'Animateurs*

La liste des membres de la commission départementale du Puy-de-Dôme

BARBAT Guy
BOUCHEIX Louis
CARPENTIER Joëlle
DAUBORD Sylvie
DE FRANCESCO Raffaele
LAGORCE Liliane
PENY Chantal
SCHMITT Fernand

Vous trouverez toutes les informations sur l'activité « RANDONNEE PEDESTRE » à l'adresse :

SITE UFOLEP 63

www.ufolep63.org

Une réduction de 1€ est accordée uniquement sur les randonnées des associations affiliées UFOLEP (hors randonnées caritatives), aux licencié(e)s UFOLEP

Photo de couverture crédit photo : Les Randos de Karine

Impression : défi print www.defiprint.fr

ASSOCIATIONS UFOLEP PRATIQUANT LA RANDONNEE PEDESTRE DANS LE PUY-DE-DOME

AL AUBIERE

Le vendredi après-midi à 13h30 - Mme ALLIOT Josette : 04.73.26.12.22 – joalliot@orange.fr

AULNAT CAP

Le mercredi et le vendredi. Départ à 13h.
Une fois par mois le vendredi à la journée. Départ à 9h
M. GATIGNOL André : 07.81.99.70.36
M. GUILLEMAT Michel : 06.22.24.55.57

BLANZAT – FOYER RURAL

Mardi à la journée 15/20 kms. Départ 9h ou 9h30. Josiane BOYER : 06.62.70.28.91
Mardi à la journée ou demie journée 13/15 kms. Départ 9h30 ou 13h.
Mireille ANGOT : 06.48.76.50.02
Mercredi après-midi 7/9 kms Départ 13h ou 13h30. Michèle ROUGINAT : 06.42.23.39.24
Jeudi après-midi 10/12 kms. Départ 13h ou 13h30. Michelle CHAVROT : 06.62.61.85.54
Vendredi après-midi 5 kms à allure très modérée. Départ 13h30 ou 14h00.
Jean-Paul ROUGINAT : 06.75.54.93.08

CHAS SPORT BIEN

Parcours balisés permanent au départ de la Place de la Fontaine à Chas.
M. SOUDRY Patrick : 06.88.99.30.65 – patrick.soudry1@orange.fr

CHATEAUGAY – AMICALE LAIQUE

Tous les lundis, départ à 13h15 sauf vacances d'été – Randonnée de 8 à 10 km hors de Châteaugay avec covoiturage. Mme COURALET Mady : 06.50.76.02.56 – madycouralet@yahoo.fr
Tous les lundis, départ à 13h30. Randonnée entre 8 et 12 km sur Châteaugay et 1 fois sur 4 à l'extérieur. M. GERVAIS Christian : 06.73.95.89.73 – christian.gervais10@wanadoo.fr
Tous les mardis, départ 13h30 sauf vacances scolaires – Randonnée de 6km avec peu de dénivelé, hors de Châteaugay avec covoiturage.
M. MAIGNE Michel : 06.68.37.58.50 – michel.maigne@free.fr
Les vendredis sauf certaines vacances scolaires – Sorties de 3h après-midi ou journée ou en raquettes à neige, avec covoiturage. M. JOLYS Daniel : 06.89.48.35.02 – dnljls@orange.fr

CLERMONT-FD – Croix de Neyrat - AMILCLUB

Balades et randos de 5 à 30 km.
Mercredis et Dimanches, toute l'année.
M. SCHMITT Fernand : : 06.31.03.73.24 – fernanschmitt@gmail.com

CLERMONT-FD – La Gauthière – CULTURE ET LOISIRS

Petites randonnées pédestres, tous les 15 jours, le dimanche après-midi
Mme COMBES Simone : 04.73.14.13.89 – simone.combes63@gmail.com

CLERMONT-FD – AMICALE LAIQUE CHANTERANNE

M. GROS Christian : 04.73.90.09.67

CLERMONT-FD – La Glacière Jean Butez – AMICALE LAIQUE

1/2 journée de 2h à 2h30 – Tous les 15 jours (dimanche, lundi et jeudi)
04.73.36.69.18 – alglaciere@orange.fr

CLERMONT-FD – Jules Verne – AMICALE LAIQUE

Sortie mensuelle réservée aux adhérents le jeudi après-midi
Mme DAUPHANT Odile : 04.73.23.32.59

CLERMONT-FD – La Plaine – FJEP

Mardi et Jeudi départ à 13h30 – Devant le FJEP La Plaine
Mme CROS Jeanine : 04.73.58.06.76

A.V.E.C LE CREST

Mardi et dimanche toutes les 3 semaines (entre 10 et 12km)
M. PELGRY Pierre : 04.73.39.42.78 – 06.88.01.11.94 – associationaveclecrest@gmail.com

COURNON – CENTRE DE LOISIRS

Mardi 1 à 2 par mois sauf hiver 13 à 20 km. Mercredi randos douces 6 à 8 km. Jeudi 8 à 14 km. Samedi 7 à 18 km. Information sur les sorties les vendredis dès 19h sur le site internet.
Secrétariat ouvert du lundi au vendredi 8h30-12h00 - 14h00-17h30 - 04.73.84.62.28
centredeloisirs-cournon@wanadoo.fr - centredeloisirs-cournon.org

GERZAT – AMICALE LAIQUE

Randonnées d'une journée ou 1/2 journée – 3 dimanches par mois (sauf juillet et août)
Mme MARQUES Christiane : 04.73.24.97.00

NOHANENT PUY VALEIX

Mme GERIEUX Marie-Claire : 04.73.68.97.07 – gerieuxmarieclaire@yahoo.fr

MARSAT – AMICALE LAIQUE

Circuit à la 1/2 journée ou à la journée. Déplacement en covoiturage.
Les samedis après-midi, certains jeudis et dimanches à la journée, sauf vacances scolaires.
M. CONDAMIN Bernard : 06.38.23.96.65 – bernard.condamin@orange.fr

MIREFLEURS – FOYER RURAL

Rendez-vous les lundis à 13h30 rue des Chelles (parking près du parc enfants)
Mme STABLER Nicole : 06.88.89.17.39

MOISSAT – AMICALE LAIQUE

Randonnée 1 fois par semaine.
Mme ESSLINGER Martine : 07.87.31.92.75 - henri.esslinger@orange.fr

MONTAIGUT EN COMBRAILLES – AMICALE LAIQUE

Randonnée familiale 10/12 km. 3ème dimanche – rendez-vous à Montaigut place de l'Ecole à 13h30 – départ voiture pour un village dans un périmètre de 20km maxi – collation à l'arrivée
M. POUILLE René : 04.73.52.67.19

LA ROCHE NOIRE – A.E.P

Randonnées à la demi-journée ou à la journée tous les jeudis matins à partir de 8h30
Mme PRUGNAUD Martine : 06.87.83.94.28 – jm.prugnaud@orange.fr

ORCET – FJEP

Randonnées de 2H à 3H30 dans le Puy-de-Dôme – Samedi matin départ à 8H30 du Foyer 24 rue de la Narse à Orcet.
M. BLONDET Serge : 04.73.69.46.48 – serge.blondet@orange.fr

PESCHADOIRES – AMICALE LAIQUE

Tous les mercredis à 18h30. Mme TONDUF Florence : 06.85.53.13.16 – flavettes@orange.fr

PONT DU CHATEAU – AMICALE LAIQUE

Tous les dimanches hormis juillet-août et période de fin d'année (10 à 15 km)
Une sortie annuelle sur plusieurs jours hors département.
M. DELAUX Bernard : 06.86.10.44.82 – bernard.delaux@orange.fr

RIOM – AMICALE LAIQUE

Circuit à la 1/2 journée ou à la journée. Déplacement en covoiturage.
Les samedis après-midi, certains dimanches
M. CONDAMIN Bernard : 06.38.23.96.65 – bernard.condamin@orange.fr

SAINT BEAUZIRE – FJEP

Tous les 15 jours le dimanche.
Séjours 2 week-end et 1 semaine de randonnée par an.
M. MILHAC Christian : 06.65.52.37.77
M. CHAZELLES Gérard : 07.49.73.60.18

SAYAT ARGNAT FOYER RURAL

Randonnée le vendredi après-midi tous les 15 jours.
Mme HERMET Thérése : 06.32.39.74.86

ANIMA'SIOULE ST REMY-LISSEUIL

Randonnées dans la Vallée de la Sioule. Créneaux à définir
M. FOGLIENI Baptiste : 06.18.75.15.71 – animasioule@gmail.com

THIERS – FRATERNELLE CHATEAU GAILLARD

Entraînement marche : Mardi à 19h30. Mercredi à 14h30. Jeudi à 18h30
M. PELAIRE François : 04.73.80.18.64 ou Mr PASQUET : 06.64.25.51.00

VOLVIC – AMICALE LAIQUE

Balades 8 à 20km dans la Chaîne des Puys, Comté, le Sancy
2 fois par mois (samedi ou dimanche AM ou journée selon saison) en dehors des vacances scolaires
2 petits séjours hors département par an.
Mme BONNEVIALLE Véronique : 04.73.64.05.40 – veronique.bonnevialle@alvolvic.fr



ASSOCIATIONS UFOLEP PRATIQUANT LA MARCHE NORDIQUE DANS LE PUY-DE-DOME

CEBAZAT – AMICALE LAIQUE

Mme BOULIER Dominique : 06.59.86.53.75 – marchenordique63118@laposte.net

CHAMPEIX- AMICALE LAIQUE

M. BALAY Christian : 07.86.57.69.32 – christian.balay@lesaem.org

CHATEAUGAY – AMICALE LAIQUE

Marche dans les environs de Châteaugay le samedi matin sauf vacances scolaires.
Mme MARTY Chantal – 07.61.37.62.32 - chantmarty@orange.fr

CLERMONT-FD – Croix de Neyrat - AMILCLUB

Les jeudis après-midi et samedis matin, hors vacances scolaires
Mme SAVARIT Christiane : 06.88.96.12.01 – christiane.savarit@orange.fr

CLERMONT-FD – U.S.A.M

M. DESSITE Patrick : 06.85.81.23.48

LE CREST – AMICALE LAIQUE

M. MONIER Pascal : 06.50.26.61.97 – association.aveclecrest@gmail.com

COURNON – CENTRE DE LOISIRS

Lundi 14h30-16h30 Plan d'eau - Mardi 09h00-11h00 Plan d'eau – Mercredi 18h30-20h15 Plan d'eau
Jeudi 09h00 -11h00 TRAP de Mai à Août inclus – Samedi séances débutants
Contact : marchenordique.cournon63@gmail.com
https://www.marchenordiquecentredeloisirs.com/

ISSERTEAUX – AMICALE LAIQUE

Mme ROSTAING Sabine : 04.73.70.92.29 – sabinerostaing@orange.fr

LEMPDES – FJEP

Mme PAPON Janine : 06.45.96.68.73 – fjeplempdes@wanadoo.fr

MARSAT – AMICALE LAIQUE

M. RAYMOND Christian : 06.45.75.60.31 – christian-raymond2@orange.fr

PARENT – AMICALE LAIQUE

Mme DUCROS Lisa : 06.85.78.26.42 – ducros.lisa@orange.fr
Mme VANROSSEM Isabelle : 06.77.42.45.27 – isabelle.vanrossem@gmail.fr

PONT DU CHATEAU – AMICALE LAIQUE

M. MESEGUER Jean-Marie : 06.07.81.51.95 – jeanmariemeseguer@orange.fr

SAYAT/ARGNAT – FOYER RURAL

Mme SUCHEYRE Christine : 06.65.13.88.28

RIOM – AMICALE LAIQUE

M. DEFRANCESCO Raffaele : 06.19.30.22.76 – contactalr@free.fr

ST ELOY LES MINES – AMICALE LAIQUE

M. PRADIER Jean-Pierre : 06.12.30.90.53 – jean-pierre.pradier@orange.fr

THIERS SPORT SANTE

M. DUJOUX Jean-Michel : 06.18.99.63.01 – thierssportsante@gmail.com

TREZIOUX – ST FLOUR L'ETANG – AMICALE LAIQUE

Entraînement régulier tous les samedis matin 10h à 12h
Mme PEGORARO Stéphanie : 06.11.78.21.92 – spegoraro2013@gmail.com
Mme SALLES Sylviane : 06.62.52.55.71 – sallessylviane927@gmail.com

Activités le mardi de 14h à 16h15 – le samedi de 9h à 11h15

VOLVIC – AMICALE LAIQUE

Mme MARTIN-PHELINAS Sylvie : 06.28.32.14.97 - sylviemartinphelinas@gmail.com



COMMENT LIRE CE CALENDRIER ?

ufolep Association affiliée à l'UFOLEP
Randonnée ouverte à tous
(licenciés UFOLEP ou non)

- Lieu de départ
- Horaire de départ
- Distance randonnée
- Descriptif randonnée
- Contact randonnée
- Difficulté (dénivelé)

COMMENT FAIRE POUR PARTICIPER À UNE RANDONNÉE ?

Prendre contact avec les organisateurs ! Pourquoi ?

- Car il se peut que la randonnée soit annulée, reportée
- Pour avoir plus de renseignements sur l'organisation de celle-ci.

DIMANCHE 9 MARS 2025

LA CHAUX FOLIE'S (63)

« RANDO DU CHÂTEAU »

Château La Chaux Montgros SALLEDES

De 8H à 10H (28 km) Moyenne
de 9H à 13H (13 km) Moyenne
de 9H à 14H (7 km) Facile

Ravitaillements environ tous les 5kms : salé, sucré, soupe, café, thé, sirop, vin chaud. Faire connaître le Château de La Chaux Montgros et découvrir la restauration complète de la toiture. Point de vue sur le Sancy, les Monts Dore, la chaine des Dômes, le Livradois Forez.

Mme COURTESSEYRE Marinette 06 14 75 01 21 • marinette.courtesseyre@wanadoo.fr
Mme CHOSSIDIERE Eliane 06 88 22 78 91 • bernard.chossidiere@wanadoo.fr
Mme PRADIER Stéphanie 06 62 86 69 95 • st.pradier@orange.fr

DIMANCHE 16 MARS 2025

AUVERGNE MEKONG (63)

« MARCHE SOLIDAIRE POUR LES ENFANTS DU LAOS »

Salle Boris Vian – Rue de l'École SAULZET LE CHAUD

8H3 à 10H (22 km) Moyenne (+750m)
8H30 à 13H30 (13 km) Moyenne (+450m)
8h30 à 15H (6 km) Facile (+160m)

3 ravitaillements sur le 22 km, 2 ravitaillements sur le 13 km, 1 ravitaillement sur le 6 km. **Prévoir son gobelet**, consigne possible au départ pour 1€. Sur place vente de nems à emporter et d'artisanat laotien. Auvergne Mekong favorise la scolarisation des enfants du Laos par la construction de salles de classe, de dortoirs, et de sanitaires dans les écoles, les collèges et les lycées.

M. GOUGUET Claude 06 78 25 21 24 • claude.gouguet@orange.fr
M. RIGARD Paul 06 11 03 01 91 • rigard.paul@wanadoo.fr

DIMANCHE 16 MARS 2025

COMITÉ DES FÊTES DE PASLIERES (63)

« LA 37E PRINTANIÈRE » PÉDESTRE ET VTT

Salle des fêtes PASLIERES

8H30 à 9H30 (30 km) Moyenne (+660m) | **9H à 10H30** (22 km) Moyenne (+545m) | **9H30 à 14H** (12 km) Facile (+264m) | **10H à 14H30** (8 km) Facile (+132m)

3 ravitaillements sur 22 et 30 km, 2 ravitaillements sur 12 km, 1 ravitaillement sur 8 km. La Printanière 2025 visitera les communes de Paslières, Chateldon et Puy-Guillaume. Elle passera par Montpeyroux, La Credogne, La Roussille, les rochers à cupules…
VTT : 8H à 8H30 : circuits de 22 et 30km

Mme GRISARD Annelise 06 62 76 30 40 • annelisegrisard@wanadoo.fr
M. JACQUOT Michel 07 82 42 48 94 • jacquot-thiers@orange.fr

DIMANCHE 30 MARS 2025

COMITÉ DES FÊTES D'ARTONNE (63)

« RANDONNÉE DE PRINTEMPS »

École Guillaume Apollinaire ARTONNE

8H à 12H (8 km) Moyenne (+100m) | **8H à 12H** (12 km) Moyenne (+100m) | **8H à 11H** (21 km) Moyenne (+100m)

Ravitaillements sur le 21 km et le 12 km.

M. TOSONE Marc 06 65 56 41 91 • cdf.artonne@gmail.com

DIMANCHE 30 MARS 2025

POUR LE DON BÉNÉVOLE DU SANG DE THIERS (63)

« LA MARCHE DES GLOBULES » PÉDESTRE, VTT ET CHEVAUX

Foyer Laïque Les Garniers THIERS

8H à 9H (30 km) **10€** Difficile | **8H à 11H30** (22 km) **7€** Moyenne | **8H à 13H** (15 km) **5€** Moyenne | **8H à 15H** (8 km) **3€** Moyenne

Ravitaillement sucré, salé, fruits, boissons chaudes et froides sur tous les parcours. Les parcours de 22 et 30 km sont ouverts aux marcheurs, aux vététistes et aux cavaliers. **VTT** 22 km 7€ | 30 km 10€

M. DUCOS Christian 06 64 32 23 62 • lesglobules@laposte.net
Mme GERIEUX Marie-Claude 04 73 80 53 68 • gerieux.claude@orange.fr

SAMEDI 5 AVRIL 2025

AMICALE LAÏQUE FJEP DE CEBAZAT (63)

« LA MARCHE DU POISSON D'AVRIL »

Parc Pierre Montgroux CEBAZAT

13H à 14H30 (8 km) Moyenne (±200m) | **13H à 14H** (15 km) Moyenne (±200m)

Ravitaillement pour le parcours de 15 km et à l'arrivée pour les 2 parcours. Séance d'étirements proposée à l'arrivée. **Stylo, gobelet, gourde recommandés.** Jeu découverte lors de la randonnée avec récompense. Possibilité d'inscription sur Hello asso et sur place. Espèces et CB.
Tarifs 8 km 3€ | 16 km 5€.

Mme BOULIER Dominique 06 59 86 53 75 • domiboulier@outlook.fr
M. BONIERE Georges 06 79 07 19 00

DIMANCHE 6 AVRIL 2025

AMICALE LAÏQUE DE PARENT – LA PARENTAISE NORDIQUE (63)

« RENCONTRES NORDIQUES »

Mairie PARENT

17 km • Difficile (+555m) 9 km • Moyenne (+205m)

Ravitaillement sur les 2 parcours.

Mme VANROSSEM Isabelle 06 77 42 45 27 • isabelle.vanrossem@gmail.com
Mme DUCROS Lisa 06 85 78 26 42 • ducros.lisa@orange.fr

DIMANCHE 6 AVRIL 2025

GYM DE ST JULIEN DE COPPEL (63)

« RANDO CRÊPES »

Salle des Associations ST JULIEN DE COPPEL

9H à 14H (5 km) **9H à 12H** (11 km) **9H à 11H** (20 km)

• Facile (+150m) • Facile (+350m) • Moyenne (+600m)

Crêpes et boissons. Parking Mairie Eglise. Inscriptions à la maison des associations. Ravitaillement sur les parcours.

Mme DUBROUILLET Coralie 07 68 37 99 64 • coralie.dubrouillet@gmail.com
Mme MONTEL Stéphanie 06 61 57 91 17 • montel.stephanie2907@gmail.com

DIMANCHE 6 AVRIL 2025

ASSOCIATION D'ÉDUCATION POPULAIRE DE LA ROCHE NOIRE (63)

« LA ROCANEGRAINE »

Maison de la Culture et de la Convivialité LA ROCHE NOIRE

8H à 14H (8 km) **8H à 11H** (17 km) **8H à 9H** (30 km)

• Facile (+140m) • Moyenne (+250m) • Difficile (+800m)

Ravitaillement environ tous les 5 km. Un repas est proposé sur le grand circuit. **Prévoir son gobelet**, consigne possible au départ pour 1€. **ATTENTION** le point de départ à la Maison de la Culture et de la Convivialité se trouve en bas du village, chemin des Meuniers, le long de la route reliant Pérignat Es Allier et Mirefleurs.

Mme PRUGNAUD Martine 06 87 83 94 28 • jm.prugnaud@orange.fr
M. FEVRE Pascal 06 15 62 34 58 • pa.fevre@laposte.net

DIMANCHE 6 AVRIL 2025

AMICALE LAÏQUE DE ST ELOY LES MINES ET DE MONTAIGUT EN COMBRAILLE (63)

« 29E TOUR EN COMBRAILLE »

Plan d'Eau Hall en bois ST ELOY LES MINES

8H à 9H (30 km) **9H à 10H** (20 km) **10H à 14H** (12 km) **13H à 14H30** (7 Km)

• Difficile (+450m) • Moyenne (+320m) • Moyenne (+200m) • Facile (+100m)

30 km : 3 ravitaillements + repas de midi. 20 km : 2 ravitaillements + repas de midi. 12 km : 2 ravitaillements. 7 km : 1 ravitaillement. **Tarifs** 30 et 20 km 12€ | 12 et 7 km 4€.

M. PRADIER Jean-Pierre 06 12 30 90 53 • jean-pierre.pradier@orange.fr
M. POUILLE René 06 50 27 18 23 • rene.pouille@orange.fr

VENDREDI 11 AVRIL 2025

AMICALE LAÏQUE AUBIÈRE (63)

« AUTOUR DES CAVES D'AUBIÈRE»

Cabanon Stade Bourzac AUBIERE

14H (11 km) Moyenne

Départ à 14H en groupe. Itinéraire par le puy d'Aubière, Romagnat, Pérignat découverte et approche historique du site des caves. Visite guidée soit du Musée de la vigne et du vin, soit d'une cave musée, soit d'une cave d'affinage de fromage. Collation offerte aux participants.

Mme ALLIOT Josette 06 77 83 75 35 • 04 73 26 12 22 • joalliot@orange.fr

DIMANCHE 13 AVRIL 2025

LES CHEMINS D'USSON (63)

« SUR LES PAS DE LA REINE MARGOT »

Four à Pain USSON

8H à 10H (15 km) Difficile (+560m) | **8H à 10H** (9,5 km) Moyenne | **8H à 11H** (5 km) Facile

Ravitaillement seulement sur le parcours de 15 km. Restauration possible Foodtruck à l'arrivée. Auberge de Margot uniquement **sur réservation**.

M. BRIVES François 06 17 99 17 46 • f.brives@wanadoo.fr
Mme DAVEZE Isabelle 06 80 91 06 87 • isabelle.daveze@orange.fr

DIMANCHE 13 AVRIL 2025

RESTONS EN FORME À LA GOUTELLE (63)

Mairie LA GOUTELLE

13H à 14H30 (7 km) Facile **13H à 14h30** (12 km) Moyenne

1 ravitaillement en cours de randonnée. 1 ravitaillement à l'arrivée.

Mme LAMOLIATTE Mariline 06 70 11 06 00

DIMANCHE 13 AVRIL 2025

LES CROQUE-CHEMINS D'ESCOUTOUX (63)

« LA RANDONNÉE DES CROQUE–CHEMINS »

Salle Maurice Adevah-Poeuf ESCOUTOUX

8H30 à 14H (6 km) Facile | **8H à 14H** (10 km) Moyenne | **8H à 11H** (17 km) Difficile | **8H à 11H** (25 km) Difficile

Ravitaillements « maison » sur les parcours. Une partie des bénéfices est remise à l'association ELINE ESPOIR qui vient en aide aux familles d'enfants en situation de handicap.

Mme MONDIERE Josiane 06 15 80 64 54 • jt.mondiere@orange.fr
M. PEREIRA Antonio 06 18 81 76 67 • tonio.pereira@hotmail.fr

DIMANCHE 13 AVRIL 2025

AMICALE LAÏQUE DE BUXIERES SOUS MONTAIGUT (63)

« RANDONNÉE PÉDESTRE DES BUIS »

Salle des fêtes BUXIERES SOUS MONTAIGUT

8H à 10H (± 21 km) Moyenne | **8H à 13H** (± 12 km) Moyenne | **8H à 14H30** (± 7 km) Facile

Ravitaillements, sauf pour le 7 km mais pot offert à l'arrivée. À l'arrivée possibilité de repas pour tous avec pâtés aux pommes de terre confectionnés « maison » + buvette + tombola.

Mme GUISSEZ Claudine 06 06 49 75 78 | **Mme WROBEL Fabienne** 07 80 08 27 74

DIMANCHE 13 AVRIL 2025

SYNDICAT D'INITIATIVE DE JOB (63)

« RANDONNÉE DE PRINTEMPS »

Salle multi activités JOB

13H30 à 14H30 (± 10 km) Moyenne | **13H30 à 14H30** (± 16 km) Moyenne

Ravitaillements.

M. POURRAT Bernard 06 75 43 25 07 • pourrat.bernard@wanadoo.fr
Mme RODARY Odile 06 65 79 17 55

DIMANCHE 13 AVRIL 2025

ACTION CONTRE LA FAIM (63)

« RANDONNÉE SOLIDAIRE CONTRE LA FAIM (ACF63) »

Parking Bas du Puy d'Anzelle (rond-point M212 route de Clermont) COURNON D'AUVERGNE

6,5 km Facile

Ravitaillement : barres de céréales, cake, jus de fruits, eau (proposés en échange de dons pour ACF). Jeu de piste type « géocaching » organisé le long de la randonnée : découverte de la géologie et de la biodiversité locale.

Mme DJEBAILI Myriam 06 79 52 54 12 • myriam.dje@hotmail.fr
M. SCHNEIDER Marc 06 16 83 07 91 • jeanmarc.schneider48@gmail.com

DIMANCHE 13 AVRIL 2025

COMITÉ DES FÊTES DE SERVANT (63)

«MARCHE DES BIGNONS »

Salle des fêtes SERVANT

10H ou 14H (7 km) Facile | **8H30** (12 km) Moyenne | **8H30** (20 km) Moyenne

Plusieurs points de ravitaillements avec bignons et autres.

Mme MOUSSET Evelyne 06 02 52 41 68 • oleje@akoenet.com

DIMANCHE 20 AVRIL 2025

ANIMA'SIOULE ST REMY-LISSEUIL (63)

« ENTRE SIOULE ET ROCS 3E ÉDITION »

Salle des fêtes ST REMY DE BLOT

8H à 10H (6 km) Facile (+250m) | **8H à 10H** (10 km) Moyenne (+400m) | **8H à 10H** (15 km) Difficile (+600m)

Ravitaillement. Parcours entre vallée de la Sioule et hauteurs de St Rémy de Lisseuil. Repas sur place à partir de 12H **sur réservation**.

M. FOGLIENI Baptiste 06 18 75 15 71 • animasioule@gmail.com

JEUDI 1ER MAI 2025

AMICALE LAÏQUE DE MANGLIEU (63)

« LA RONDE DU MUGUET »

Salle des Fêtes MANGLIEU

8H (7 km) Facile | **8H** (15 km) Moyenne | **8H** (20 km) Difficile | **8H** (24 km) Difficile

4 ravitaillements tous les 5 km environ. **Ouvert aux VTT.** Restauration sur place. Vente de pain cuit au four à bois. **VTT** 7km 8H et 15H | 15 km 8H et 14H | 20 km 8H et 10H | 24 km 8H et 10H.

M. LOUBARESSE Bastien 06 79 15 58 48 • amicale.manglieu@gmail.com
M. DELTOUR Sylvain 06 78 78 77 49

DIMANCHE 4 MAI 2025

ASSOCIATION DES DONNEURS DE SANG BÉNÉVOLES DU SECTEUR DE PONTGIBAUD (63)

« RANDO'SANG »

LA GOUTELLE

9H (5 km) Facile | **9H** (14 km) Moyenne

2 contrôles sur 14 km avec ravitaillement. 1 contrôle sur 7 km avec ravitaillement. Ravitaillement à l'arrivée. **Inscriptions sur place à 9h00**. Rando balisée.

Mme ROUDAIRE Lucette 06 32 27 13 91 • lucette.roudaire9@orange.fr
M. LABONNE Jean-Louis 07 86 34 57 71 • jlouis.labonne@orange.fr

JEUDI 8 MAI 2025

COMBRONDE VTT (63)

« LA TAZENAT 27E ÉDITION » PÉDESTRE ET VTT

Stade COMBRONDE

8H30 à 9H (10 km) Moyenne | **8H30 à 9H** (20 km) Moyenne

VTT 9H à 10H30 20 km | **8H à 10H** 35 km | **7H30 à 9H30** 55 km | **7H30 à 8H30** 70 ou 90 km.

Tarifs licenciés Ufolep 12€ | Non licenciés Ufolep : 13€. +3€ inscription sur place. Ravitaillements. Douche, possibilité de repas sur place.

M. DUMAS Jean-Philippe 06 85 73 75 74 • jean-philippe.dumas2@orange.fr

DIMANCHE 11 MAI 2025

VÉLO CLUB CASTELPONTIN (63)

« LE PLATEAU DE CORTAL ET VOIE VERTE LE LONG DE L'ALLIER »

Espace Culturel et Sportif Le Caméléon PONT DU CHATEAU

8h30 à 9h (8,5 km) Facile (+90m)

Ravitaillement au départ et à l'arrivée. Parcours fléché. Sur le plateau, vue sur la plaine de La Limagne, la chaîne des volcans, le Puy-de-Dôme

M. DOSSI Alain 06 70 19 53 15 • alain.dossi@orange.fr

DIMANCHE 18 MAI 2025

AMICALE LAÏQUE ST JEAN D'HEURS (63)

«LA RONDE DES ÉTANGS » PÉDESTRE ET VTT

École primaire ST JEAN D'HEURS

9H à 15H (5 km) **5€** **8H30 à 14H** (12 km) **7€** **7H30 à 12H** (21 km) **9€** **7H30 à 10H30** (31 km) **10€**

Facile (+50m) Facile (+150m) Facile (+220m) Moyenne (+500m)

VTT **7H30 à 11H** (55 km) **12€** **7H30 à 11H** (31 km) **10€**

Ravitaillements « fait maison ».

Mme I CHANH Stéphanie 06 67 24 90 81 • kim.stephanie@free.fr
M. LAMMERS Rudy 06 23 18 28 33 • rudy.lammers@wanadoo.fr

VENDREDI 23 MAI 2025

THIERS LA FRATERNELLE CHÂTEAU GAILLARD (63)

« MARCHE URBAINE»

Stade Antonin Chastel THIERS

17h30 à 19h00 (14 km) Moyenne (400m)

Ravitaillement à mi parcours et à l'arrivée. Parcours unique dans les rues et chemins de la ville.

M. PASQUET Sylvain 06 64 25 51 00 • fcg.thiers@ikmail.com

SAMEDI 24 MAI 2025

AMICALE LAÏQUE DE CHATEAUGAY (63)

« RANDONNÉE SEMI NOCTURNE DE CHÂTEAUGAY»

Espace Bionne

19H30 à 20H30 (10 km) **19H30 à 20H30** (5 ou 7 km)

Moyenne (200m) Facile

Soupe à l'oignon à l'arrivée dans une ambiance conviviale. **Lampe, gilet fluo et téléphones obligatoires**. Énigme à découvrir sur le parcours. Info actualisée jusqu'au 24 mai inclus sur Facebook Amicale Laïque de Châteaugay.

M. AUCOUTURIER Guy 06 52 61 97 83 • al.chateaugay@gmail.com
M. JOLYS Daniel 06 89 48 35 02 • dnljls@orange.fr

DIMANCHE 1ER JUIN 2025

GROUPAMA RHÔNE ALPES AUVERGNE (63)

« BALADE SOLIDAIRE FONDATION GROUPAMA»

Espace Associatif La Salesse CHANAT LA MOUTEYRE

8H à 11H (5km) — Facile
8H à 10H (10 km) — Moyenne
8H à 9H (15 km) — Moyenne

2 ravitaillements sur le 15 km dont 1 commun au parcours de 10 km. Balade caritative au profit de l'Association Française du syndrome d'Angelman. Animation, marché de producteurs locaux des communes alentours. 4 paniers garnis offerts aux participants de la balade.

Mme AUGUSTIN Maguy 06 03 63 00 62 • maguy.augustin@laposte.net
M. BELORGEOT Claude 06 51 35 13 82 • claude-belorgeot@laposte.net

DIMANCHE 8 JUIN 2025

AUVERGNE MAINPAT TIBET (63)

« TIBÉTAINE DES VOLCANS »

Maison des Associations ST GENES CHAMPANELLE

8H30 à 15H (7 km) — Facile (+165m)
8H30 à 11H (16 km) — Moyenne (+225m)
8H30 à 10H (25 km) — Moyenne (+340m)

1 ravitaillement sur 16 km. 2 ravitaillements sur 25 km. Accueil café. Randonnées au cœur du parc des Volcans avec panoramas sur la Chaîne des Puys. Sur place artisanats tibétain et népalais, cuisine tibétaine, librairie, animations et informations sur les adhésions, les parrainages et les actions de l'association. Les bénéfices de cette marche humanitaire servent à financer les bâtiments, les soins et l'éducation dans les 7 villages de réfugiés tibétains à Mainpat (Inde du Nord-Est).

Mme CHIRON GUIGNARD Brigitte 06 78 49 66 89 • chiron.brigitte@hotmail.fr
M. ANTIGNAC Jean-Pierre 06 81 89 60 39 • antignac.j.p@orange.fr

DIMANCHE 8 JUIN 2025

ANTENNE DE BESSE DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER (63)

« SANCY RAND'ESPOIR DES TROIS LACS »

Mairie BESSE ET ST ANASTAISE

8H à 9H30 (25 km) — Moyenne (+460m)
8H30 à 10H30 (17 km) — Moyenne (+300m)
9H à 14H (8 km) — Facile (+210m)

Ravitaillements pour tous dont « buffet campagnard ». Accueil café. Buffet à l'arrivée. Au cœur du Sancy et au départ de Besse, cité médiévale, venez découvrir de magnifiques panoramas sur la chaîne des Puys et le Sancy, autour des lacs Pavin, Montcineyre, Bourdouze et des volcans les plus jeunes de France. Ce sont des randos ouvertes à tous sur des parcours balisés. Randos organisées au profit de la Ligue Contre le Cancer du Puy-de-Dôme.

Mme BOUDEAU Danièle 06 89 47 82 14 • boudeaudaniele@yahoo.fr
Mme LAURENT Marie 06 75 69 10 57 • marie.laurent63@orange.fr

DIMANCHE 8 JUIN 2025

ASSOCIATION VIVRE ENSEMBLE AU CREST A.V.E.C. (63)

« LA MONTAGNE DE LA SERRE »

Place du Moutier (place de l'église) LE CREST

7H30 à 8H30 (25 km) Moyenne

8H30 à 9H30 (16 km) Moyenne

9H à 14H (8 km) Facile

Accueil café et croissants au départ. 3 à 4 ravitaillements sucré et salé sur les trois parcours. Randonnée caritative au profit de l'association L'APECH pour les enfants malades du cancer de l'hôpital Estaing de Clermont-Ferrand

Mme LAFON VIARD Chantal 06 23 16 94 25 • chantal.lafonviard5@orange.fr
Mme DUMONT Patricia 06 02 61 96 89 • association.aveclecrest@gmail.com

DIMANCHE 15 JUIN 2025

COMITÉ DES FÊTES LE QUARTIER (63)

« 26E RANDONNÉE » PÉDESTRE ET VTT

Stade Municipal LE QUARTIER

7H à 13H (12 km) Facile (+254m)

7H à 11H (21 km) Moyenne (+436m)

7H à 10H (30 km) Difficile (+680m)

7H à 10H (41 km) Difficile (+914m)

Ravitaillements sur tous les circuits. Repas gourmand pour tous les circuits. Beaux paysages. Bon balisage. Organisateurs agréables et disponibles. **Départ et arrivée au stade municipal. Tarifs** 12km 8€ | 21 km 10€ | 30 km 12€ | 41 km 14€. Réduction de 1€ pour les licenciés UFOLEP. Port du casque obligatoire pour les VTTistes.

M. ZALAI Marc 07 71 24 33 88 • comitefeteslequartier@gmail.com

DIMANCHE 15 JUIN 2025

VOLLORANDO (63)

« LA MARCHE DE CHIGNORE »

Espace Chignore – VOLLORE VILLE

7H30 à 14H (8 km) Facile (+200m)

7H30 à 10H30 (15 km) Moyenne (+400m)

7H30 à 10h30 (18 km) Difficile (+700m)

7H30 à 9h30 (24 km) Difficile (+850m)

Ravitaillement : 1 sur les 8 km | 2 sur les 15 et 18 km | 3 sur les 24 km. Buffet à l'arrivée. Les deux plus grands parcours gravissent le Grün de Chignore pour atteindre le sommet d'où l'on peut admirer la Limagne et l'alignement des volcans.

M. TERRAT Jean-Claude 06 43 24 15 24 • terrat.gardelle@orange.fr
M. WARD Terry 06 73 62 06 25 • ward.terry@orange.fr

DIMANCHE 15 JUIN 2025

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE DU PUY-DE-DÔME (63)

« MARCHE EN COMBRAILLES »

Stade Henri Longchambon CHAPDES-BEAUFORT

9H à 14H (7 km) Facile
8H à 12H (15 km) Moyenne
8H à 11H (21km) Moyenne
8H à 10H (26 km) Difficile (+650m)

Accueil café départ et arrivée pour tous. Ravitaillements sur le 15-21-26 km. Repas sur le 21 et 26 km. Randonnée organisée en partenariat avec les communes de Chapdes-Beaufort et Les Ancizes. Découverte des Combrailles, ses magnifiques panoramas, Gorges de la Sioule, Site de La Chartreuse, chemin Fais'Art.

M. FAURE Michel 06 06 60 91 42 • mfaure@ffrandonnee.fr
Mme OLLOIX Geneviève 06 87 09 71 45 • golloix@ffrandonnee.fr

DIMANCHE 22 JUIN 2025

SYNDICAT D'INITIATIVE DE JOB (63)

« MONTÉE À PIERRE SUR HAUTE »

7H30 à 9H (± 30 km) Départ salle multi activités à Job — Difficile (+ 1000 m)
9H30 à 10H30 (± 17 km) Départ du Col de Chansert — Moyenne (+ 500m)

4 ravitaillements pour le 30 km,3 ravitaillements pour le 17 km.

M. POURRAT Bernard 06 75 43 25 07 • pourrat.bernard@wanadoo.fr
Mme RODARY Odile 06 65 79 17 55

SAMEDI 29 JUIN 2024

ANIMA'PIQUE COMITÉ DES FÊTES DE ST JEAN DES OLLIERES (63)

« LA NUIT DES PIQUEURS »

Entrée salle polyvalente ST JEAN DES OLLIERES

18H30 (± 8 km) Facile

Repas éclaté : entrée sur un site, terminé par le plat principal et le dessert à la salle des fêtes. Animation danse au départ, balade entrecoupée de spectacles, chansons.

Mme CROS Sabine 06 33 96 04 65 • animapique@gmail.com
Mme RIBBES Maryline 07 52 04 38 09 • animapique@gmail.com

DIMANCHE 6 JUILLET 2025

AMNESTY INTERNATIONAL (63)

« RANDONNÉE LE TOUR DE NOËLLE »

Salle des fêtes VOLVIC

8H (14,2 km) Moyenne (+330m)
9H30 (9,3 km) Facile (+280m)

Ravitaillement sur les 2 randonnées. Repas prévu vers 13h après la randonnée.

M. LEPINE Vianney 06 74 78 48 01 • vianney.lepine@orange.fr
Mme REYNAUD Cathy 07 82 38 33 49 • catherine.reynaudthibaud@gmail.com

SAMEDI 19 JUILLET 2025

L'ATELIER (63)

« MARCHE DES LUCIOLES SEMI–NOCTURNE » PÉDESTRE ET VTT

Salle des sports ST SYLVESTRE PRAGOULIN

18H à 21H (8 km) Moyenne

18H à 21H (15 km) Moyenne

Possibilité d'un repas à l'arrivée (inscription au départ). **Tarif unique** marche 7€ | Marche + Repas 12€.

Mme GOUTILLE Mari-Ange 06 15 23 16 00 • latelier63@yahoo.fr
Mme FABRE Céline 06 68 76 55 04

DIMANCHE 27 JUILLET 2025

COMITÉ DES FÊTES DE SAULZET LE FROID (63)

« LA SAUZADE 2025 »

Salle polyvalente SAULZET LE FROID

8H à 13H (6 km) Facile (+100m)

8H à 13H (12 km) Moyenne (+300m)

8H à 10H30 (22 km) Difficile (+500m)

Pour tous collation au départ et à l'arrivée.

Mme MALAGNOUX Sandy 07 81 54 66 22 • comitedesfetessaulzetlefroid@gmail.com
M. VOLLA Sébastien 06 72 76 60 85

DIMANCHE 3 AOUT 2025

ANIMA'PIQUE COMITÉ DES FÊTES DE ST JEAN DES OLLIERES (63)

« LES RANDONNÉES DE TERESA »

Place de l'église ST JEAN DES OLLIERES

8H à 10h (4 km) Facile

8H à 10H (8 km) Moyenne

8H à 10H (18 km) Moyenne

8H à 10H (25 km) Moyenne

Ravitaillements. Repas à l'arrivée pour les 18 km (inclus dans le tarif). Repas en cours de parcours ou à l'arrivée pour les 25 km (inclus dans le tarif). Repas facultatif payant pour les 4 et 8 km.

Mme RIBBES Maryline 07 52 04 38 09 • animapique@gmail.com
Mme BOYER Armelle 07 80 56 91 69 • boyer.armelle@bbox.fr

DIMANCHE 24 AOUT 2025

LIGUE CONTRE LE CANCER ANTENNE DE MANZAT (63)

Salle Polyvalente VITRAC

8H00 à 11H (4,5 km) Facile (+108m)

8h à 10h (10 km) Moyenne (+264m)

8H à 9H (16,5 km) Moyenne (+428m)

1 ravitaillement sur 10 km. 2 ravitaillements sur 16,5 km. **Tarif** : 5€ pour les plus de 12 ans. Possibilité de restauration à l'arrivée **sur réservation** (06 71 26 00 24 | 06 83 16 29 84 | 06 82 66 07 68)

M. MESSAGE Christian 06 71 26 00 24 • christianmessage@outlook.fr
M. DUMAS Jean-Louis 06 74 05 68 41 • saudum@orange.fr

DIMANCHE 24 AOUT 2025

LA CHAUX FOLIE'S (63)

« LA MARCHE DES DEUX PRINCES »

Château de la Chaux Montgros SALLEDES

8H à 11H (18 km) Moyenne

2 ravitaillements : Pardines et Maison des Espaces Naturels et Sensibles dans la forêt de la Comté. Départ au château de la Chaux Montgros, visite de la Sainte Chapelle à Vic le Comte et du château de la Chaux Montgros. **Inscriptions au départ.**

Mme COURTESSEYRE Marinette 06 14 75 01 21 • marinette.courtesseyre@wanadoo.fr
Mme CHOSSIDIERE Eliane 06 88 22 78 91 • bernard.chossidiere@wanadoo.fr

SAMEDI 30 AOUT 2025

LIGUE CONTRE LE CANCER (63)

« MARCHE DES ASSOCIATIONS »

Maison des associations JOZE

14H30 (6 km) Facile

Ravitaillement. Randonnée familiale autour des étangs et longeant l'Allier. Participation libre.

M. BARTEAUX René 06 98 94 33 92 • rene.barteaux@orange.fr

DIMANCHE 31 AOUT 2025

COMITÉ D'ANIMATION DE ST REMY SUR DUROLLE (63)

«LA SAINT REMOISE »

Salle polyvalente ST REMY SUR DUROLLE

8H à 10H30 (10 km) Moyenne
8H à 10H (15 km) Moyenne
8H à 9H30 (25 km) Moyenne

Ravitaillement avec des produits régionaux sur les 3 parcours. **Tarifs** 10 km 7€ | 15 km 8€ | 25 km 9€.

M. BOST Sébastien 06 09 13 28 07 • sebastien_bost@orange.fr
M. PALASSE Aymeric 06 78 55 37 07 • aymeric.palasse@yahoo.fr

DIMANCHE 7 SEPTEMBRE 2025

UNE NOUVELLE EQUIPE POUR LA VIE (63)

« 2E RANDONNÉE DES VOLCANS »

Foyer rural ORCINES

8H à 10H (25 km) Difficile (+350m)
8H à 12H (16 km) Moyenne (+250m)
8H à 15H (7 km) Facile (+120m)

2 ravitaillements sur le 25 km. Ravitaillement sur le 16 km. Produits locaux sucrés et salés. Randonnée au profit du don de moelle osseuse. **Prévoir son gobelet.**

M. DURAND Philippe 06 18 32 05 04 • unenouvelleequipepourlavie@gmail.com
M. CHANET Jean-Pierre 06 13 70 89 21

DIMANCHE 7 SEPTEMBRE 2025

COMITÉ D'ANIMATION DE SAUVIAT (63)

« 23E RANDONNÉE »

Le Bourg SAUVIAT

9H (8 km) Facile **8H** (13 km) Moyenne **8H** (18 km) Moyenne **8H** (25 km) Moyenne

Inscription toutes randos avec repas complet chaud à l'arrivée 15€ (enfants -10ans gratuit). Ravitaillements sur le 8 km | 13 km | 18 km et 25 km. Tarifs sans repas : 8km 5€ | 13km 6€ | 18k | 25 km 8€. VTT **8h** 35km. Licenciés Ufolep 7€ | Non licenciés Ufolep 8€ | 15€ avec repas chaud à l'arrivée.

M. DOZOLME René 06 04 06 04 58 • comiteanimation.sauviat@orange.fr
M. BEAUREGARD Robert 06 98 92 68 31 • VTT **CHASSAGNE Alain** 06 61 38 00 41

DIMANCHE 14 SEPTEMBRE 2025

COMITÉ DES FÊTES DE ST GEORGES SUR ALLIER (63)

« LA 360° »

Mairie ST GEORGES SUR ALLIER

8H à 9H (21 km) **8H à 10H** (16 km) **8H à 11H** (11 km) **8H à 15H** (7 km)
Difficile (+436m) Moyenne (+261m) Moyenne (+215m) Facile (+145m)

Ravitaillements : 7 km à l'arrivée | 11 km 1 ravitaillement + à l'arrivée | 16 km 2 ravitaillements + à l'arrivée | 21 km 3 ravitaillements + à l'arrivée. Magnifiques panoramas sur le Sancy, la Chaîne des Puys, le Livradois Forez, le Cézallier, la plaine de la Limagne. **Prévoir son gobelet.**

M. LOURDIN Stéphane 06 73 84 19 11 • cdfsaintgeorgessurallier@gmail.com

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE 2025

COMITÉ D'ANIMATION CULTURELLE DE BORT L'ÉTANG (63)

« RANDONNÉE AUTOUR DES FOURS 18E ÉDITION » PÉDESTRE ET VTT

Salle polyvalente BORT L'ETANG

8H à 14H30 (4,8 km) **8H à 12H** (9,3 km) **8H à 11H** (15,8 km) **8H à 11H** (26,7 km)
Facile (+47m) Facile (+139m) Moyenne (+138m) Moyenne (+441m)

Tarifs 4,8 km 2€ | 9,3 km 3€ | 15,8 et 26,7 km 5€. VTT 8H à 11H (40 km) 5€. Randonnée 26,7 km ouverte aux VTT. Café offert au départ. 1 ravitaillement sur 9,3 km et 40 km. 2 ravitaillements sur 15,8 km et 26,7 km. Plusieurs fours à bois seront allumés, cuisson des pains et des pâtisseries.

M. VIEVILLE Pascal 07 82 01 37 58 • ptitgriou@hotmail.fr
Mme RAZ Laetitia 06 98 47 02 32 • raz-laetitia@outlook.fr

DIMANCHE 28 SEPTEMBRE 2025

THIERS LA FRATERNELLE CHÂTEAU GAILLARD (63) PÉDESTRE ET VTT

Salle de la Ruche à Iloa THIERS

8H à 13H (8 km) **8H à 11H** (18 km) **8H à 10H** (25 km)
Facile (110m) Moyenne (488m) Difficile (734m)

Ravitaillement au départ, à 4 km et à l'arrivée pour le 8 km. Ravitaillement au départ, à 4 km, à 9 km et à l'arrivée pour le 18 et le 25 km. Parcours nature dans les chemins aux alentours de Thiers. Randonnée composée de 90% de chemin. **Ouvert aux VTT.**

M. PASQUET Sylvain 06 64 25 51 00 • fcg.thiers@ikmail.com

DIMANCHE 28 SEPTEMBRE 2025

ÉLINE ESPOIR (63)

« LA 18E MARCHE D'ÉLINE »

Salle des fêtes SERMENTIZON

8H30 à 14H (7 km) — Facile
8H30 à 11H30 (15 km) — Moyenne
8H30 à 10H30 (25 km) — Difficile

Des ravitaillements sucrés/salés toujours appréciés des participants. Chaque parcours a au moins un ravitaillement. Les parcours sont créés chaque année. Une randonnée pédestre en soutien à Eline, une jeune fille polyhandicapée d'Escoutoux et à ses parents ainsi qu'à d'autres enfants atteints de handicap et leur famille. Les horaires et les distances sont donnés à titre indicatif et seront précisés par voie de presse et affichages. **Les VTT sont les bienvenus sur le grand parcours** (départ à 8h30-8h45 maximum).

M. FELICES Régis 06 19 55 79 10 • celader@orange.fr
M. BOUTERIGE Alain 07 87 97 97 06 • boutal@orange.fr

DIMANCHE 5 OCTOBRE 2025

AMICALE LAIQUE MOISSAT (63)

« L'AUTOMNALE » PÉDESTRE ET VTT

Salle des fêtes MOISSAT

8H à 11H (± 6 km) — Facile
8H à 11H (± 11 km) — Facile
8H à 10H (± 21 km) — Moyenne

Ravitaillement pour les 11 km et les 21 km et à l'arrivée pour les 3 randonnées. Pensez à apporter votre gobelet, sinon possibilité d'avoir un gobelet consigné au départ.
VTT 8H (35 km). **Tarif** 9€.

Mme ESSLINGER Martine 07 87 31 92 75 • henri.esslinger@orange.fr
M. ROLLAND Jérôme 06 62 99 14 76 • jerome.rolland@hotmail.fr

DIMANCHE 5 OCTOBRE 2025

POUR LES RESTOS DU CŒUR DU PUY-DE-DÔME (63)

« LA BELLE ÉCHAPPÉE » EN PARTENARIAT AVEC « COURNON RANDO »

Salle polyvalente COURNON (à l'arrière de la salle, à la « buvette terrasse »)

8H à 14H (6,5 km)
8H à 13H (16 km)
8H à 10H (21,5 km)

Ravitaillement pour les 16 km et les 21,5 km.

M. VENDANGE Gérard 04 73 98 10 12 • 06 33 74 44 72 • ad63.manifs@restosducoeur.org

DIMANCHE 12 OCTOBRE 2025

ORCINES ANIMATIONS (63)

« RAND'ORCINOISE »

Foyer rural ORCINES

8H à 10H (29 Km) — Moyenne (+700m)
8H à 11H (21 Km) — Moyenne (+530m)
8H à 12H (12 Km) — Facile (+240m)

Ravitaillements, produits du terroir. Randonnée autour du Puy de Dôme.

Mme CLARK Françoise 06 08 17 21 93 • françoiseclark@wanadoo.fr
M. HORACE Christian 06 87 35 15 11 • christian.horace@wanadoo.fr

DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025

L'ATELIER (63)

« MARCHE DES CHOUETTES » PÉDESTRE ET VTT

Salle des sports ST SYLVESTRE PRAGOULIN

8H à 12H (9 km) — Facile
8H à 12H (16 km) — Moyenne
8H à 10H (25 km) — Difficile
8H à 9H (35 km) — Difficile

Repas chaud proposé sur un des ravitaillements des 2 grands parcours (25 et 35 km). Repas chaud inclus dans le tarif des 25 et 35 km. **Tarif** 9 km 6€ | 16 km 7€ | 25 km 9€ | 35 km 11 €.

Mme GOUTILLE Marie-Ange 06 15 23 16 00 • latelier63@yahoo.fr
Mme FABRE Céline 06 68 76 55 04

DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025

SPORT VOLCANS (63)

« LA MARCHE DES PUYS » PÉDESTRE

Salle des fêtes NEBOUZAT

8H à 13H (±8 km) **8H à 13H** (±13 km) **8H à 10H** (±20 km)

N'oubliez pas votre écocup. Bénéfices reversés à une association à but humanitaire. **Tarifs** licenciés UFOLEP : 8 km 5€ | 13 km 6€ | 20 km 8€. Tarifs non licenciés : 8 km 6€ | 13 km 7€ | 20 km 9€.

06 83 13 97 69 • 06 71 56 27 10 • sport-volcans@outlook.fr

DIMANCHE 26 OCTOBRE 2025

AMICALE LAÏQUE YRONDE ET BURON (63)

« 21E RANDONNÉE DE LA ST MARTIN »

Salle Polyvalente YRONDE ET BURON

8H30 à 14H (7 km) — Facile
8H30 à 12H (14 km) — Moyenne
8H30 à 11H (21 km) — Moyenne

Ravitaillements sur tous les circuits. Collation au départ et à l'arrivée. Soupe de potiron sur le 14 et 21 km. **Attention**, le repas n'est pas assuré, prévoir des sandwichs. Vente de pains et sablés cuits au four de Buron. Apportez votre gourde et votre gobelet. **Inscriptions sur place**. Gratuit pour les moins de 12 ans. Panorama sur les montagnes. Paysages variés. Exposition de peintures et dessins à l'Abri du Pèlerin. Participation au Téléthon.

M. CARTERON Jacques 06 76 26 48 90 • jch.carteron@orange.fr
M. PEJOUX Alain 06 10 10 69 95 • alain.pejoux@gmail.com

DIMANCHE 9 NOVEMBRE 2025

AL GYM GLAINOISE (63)

«LA BALADE DES POTIRONS » PÉDESTRE ET VTT

Salle des Fêtes GLAINE MONTAIGUT

9H à 12H (8 km) — Facile

9h à 11H (12 km) — Moyenne

8H à 10H (20 km) — Moyenne

Ravitaillement sucré/salé fait maison sur 12 et 20 km. Soupe de potiron à l'arrivée. Pas de repas proposé. Prévoir son gobelet. Inscription sur place.

VTT 8H à 10H 30Km à 40 km + boucle - 9€ licenciés Ufolep. 10€ non licenciés Ufolep Ravitaillement sucré/salé fait maison. Prévoir son gobelet. Soupe de potiron pour tous à l'arrivée Pas de repas proposé.

VTT non admis sur les parcours randonnées et inversement

Mme DELAIRE Céline 06 99 72 95 96 • gym.glainoise@gmail.com
Mme ROCHE Nathalie 06 67 17 65 14

SAMEDI 22 NOVEMBRE 2025

FOYER RURAL SAYAT ARGNAT (63)

«LA CHOUETTE RANDO » RANDO SEMI NOCTURNE

Salle des fêtes ARGNAT (commune de SAYAT)

16H30 à 18H (6 km) — Facile (+126m)

16H30 à 18H (11 km) — Facile (+228m)

Pas de ravitaillement. Soupe à l'oignon à l'arrivée. **Tarif unique** : 7€. Gratuit jusqu'à 15 ans. **Inscriptions sur place. Gilet fluo, lampe et téléphone obligatoires**. Au profit d'une association (non définie au moment de l'impression du calendrier).

Mme FIEF Katty 06 33 10 64 06 • fr.sayat-argnat@hotmail.fr
Mme HERMET Thérèse 06 32 39 74 86

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
PUY-DE-DÔME

Crédit photos : GettyImages.



LA BANQUE DU MONDE DE L'ÉDUCATION DE LA RECHERCHE ET DE LA CULTURE

UNE BANQUE CRÉÉE PAR DES COLLÈGUES, ÇA CHANGE TOUT.

- **L'expertise d'une banque dédiée** aux personnels de l'Éducation nationale, de la Recherche, de la Culture, de l'enseignement public agricole et de l'enseignement privé sous contrat.
- **Une banque coopérative** fondée sur des valeurs de confiance et de proximité.
- **Un service de banque en ligne** pour rester proche malgré la distance.
- **L'expertise de conseillers** qui assurent un suivi personnalisé de vos comptes.
- **Des assurances** conçues pour s'adapter à votre statut et à vos besoins.

Crédit Mutuel
Enseignant

Massif Central
59 bis Boulevard Lafayette – 63 000 Clermont-Ferrand
Tél. : 04 73 91 28 40 – Courriel : 11621@creditmutuel.fr

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, SA coopérative au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Raiffeisen – 67000 Strasbourg, RCS B 588 505 354 contrôlée par l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution, 61 rue Taibout 75436 Paris Cedex 9.