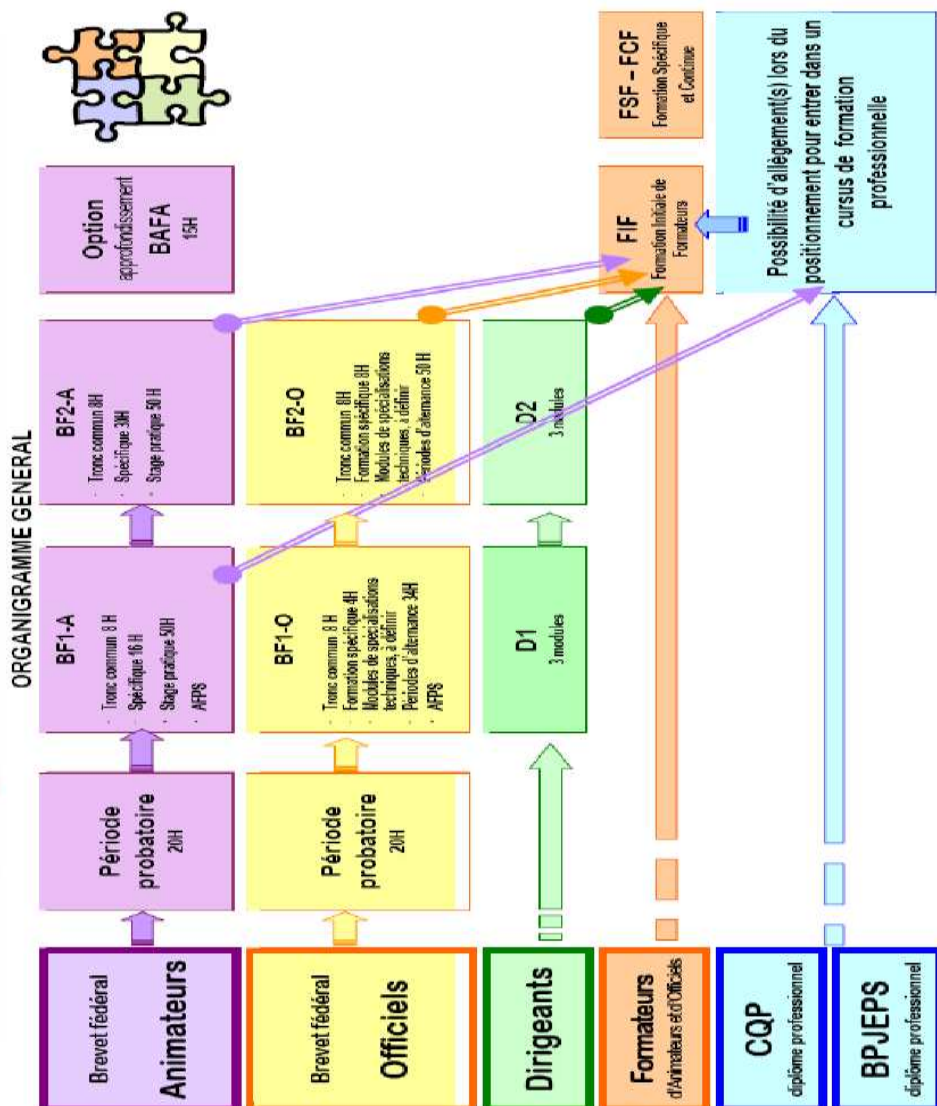
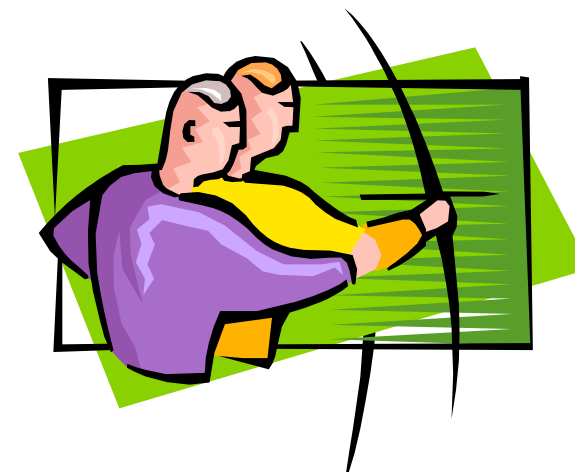


Le Plan National de Formation



TOUS LES SPORTS AUTREMENT
PUY-DE-DOME

31 rue Pélissier 63028 CLERMONT-FERRAND cedex 2
 ☎ 04 73 14 79 12 📠 04 73 90 96 28 ✉ ufolep63@fal63.org
 www.ufolep63.org



**FORMATIONS TIR A L'ARC
SAISON 2017 - 2018**

**STAGES TECHNIQUES
+ BF10**

BREVET FEDERAL 1^{er} NIVEAU

OFFICIEL

ENCADREMENT Gilbert CABAL, Louis BOUCHEIX.

OBJECTIF

- Etre capable de conduire un tir en compétition
- Etre capable de faire respecter les règles de sécurité par les archers et le public.
- Etre capable de départager une situation litigieuse en accord avec le règlement d'arbitrage

CONTENUS

- Règles de sécurité
- Règlement par discipline
- Les rencontres nationales et départementales
- L'arbitrage (théorie)
- Evaluation
- Mise en situation d'arbitrage (pratique) le 18/11/2017 lors de la compétition de St Beauzire + 3 compétitions dans la saison

PUBLIC - Licenciés UFOLEP pratiquant le tir à l'arc

LIEU/HEBERGEMENT Salle de tir de l'Espace Beaufort à Pont du Château

DATE Samedi 18 novembre 2017

HORAIRES de 14H00 à 18H30

DROITS D'INSCRIPTIONS : gratuit

MATERIEL UTILE - nécessaire pour la prise de note

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 13 novembre 2017

STAGE TECHNIQUE - PERFECTIONNEMENT

COMPOUND

ENCADREMENT Gérard CHALUMEAU assisté de Dominique GIRARD.

OBJECTIF Etre en capacité de comprendre le fonctionnement d'un arc à poulies afin de le régler. Savoir procéder au réglage des différents éléments d'un arc à poulies et connaître le maniement d'une presse.

CONTENUS Analyser un tir et en déduire les réglages d'arc ou modification du geste qui permettraient d'améliorer les résultats

PUBLIC

- Archers confirmés
- Animateurs amenés à encadrer des archers « compound »
(L'archer doit pouvoir tirer un groupement régulier)

LIEU/HEBERGEMENT Salle de tir de l'Espace Beaufort à Pont du Château

DATE Samedi 27 janvier 2018

HORAIRES de 14H00 à 18H00

DROITS D'INSCRIPTIONS : gratuit

MATERIEL UTILE

- Arc compound
- 6 flèches
- nécessaire pour la prise de note

EFFECTIF MAXIMUM : 10 personnes

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 23 janvier 2018

STAGE TECHNIQUE - PERFECTIONNEMENT

REGLAGE DE L'ARC CLASIQUE

ENCADREMENT Catherine BANDERIER, Christophe TRUNDE.

OBJECTIF Percevoir sur une séance, l'influence du matériel sur la stabilité du tir.

CONTENUS

- Vérification du matériel
- Mise à 0
- Réglage du Band
- Réglage du détalonnage
- Réglage du Berger
- Réglage des tillers

PUBLIC - Archers confirmés
(L'archer doit pouvoir tirer un groupement régulier)

LIEU/HEBERGEMENT Salle de tir de l'Espace Beaufort à Pont du Château

DATE Samedi 24 février 2018

HORAIRE de 14H00 à 18H00

DROITS D'INSCRIPTIONS : gratuit

MATERIEL UTILE

- Arc classique
- Berger
- Stabilisateur
- 6 flèches + 1 sans plumes
- nécessaire pour la prise de note

EFFECTIF MAXIMUM : 10 personnes

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 19 février 2018

STAGE TECHNIQUE

ARC TRADITIONNEL (Longbow, recurve...)

ENCADREMENT Didier JUILLARD, Gérard CHALUMEAU.

OBJECTIF Approfondir les différentes techniques de tir instinctif

CONTENUS

- Les différents types d'arcs
- Les différentes techniques de tir instinctif
- Analyser un tir et en déduire les corrections à apporter
- Les règles de sécurité individuelles et collectives
- Les spécificités liées à l'utilisation d'un arc droit ou recurve

PUBLIC - Archers confirmés capables d'un groupement régulier
- Animateurs en perfectionnement

LIEU/HEBERGEMENT La Roche Blanche

DATE Samedi 10 mars 2018

HORAIRE de 14h à 18 h

DROITS D'INSCRIPTIONS : gratuit

MATERIEL UTILE

- Arc traditionnel
- 6 flèches
- Nécessaire pour la prise de note

EFFECTIF MAXIMUM : 10 personnes

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 05 mars 2018

STAGES DE FORMATION

FICHE D'INSCRIPTION

à retourner à

UFOLEP 63


31 rue Pélissier

63028 CLERMONT-FERRAND CEDEX 2

NOM : PRENOM :

ADRESSE :

CODE.....VILLE.....

portable

E-mail :

ASSOCIATION :

N° de LICENCE UFOLEP (obligatoire) :

Je m'inscris au(x) stage(s) suivant(s) :

Stage d'arbitrage « **BF10** » 18 novembre 2017 à Ménérol
(Droits d'inscription : **gratuit**)

Stage technique « Compound » 27 janvier 2018 à Pont du Château
(Droits d'inscription : **gratuit**)

Stage technique « Réglage Arc Classique » 24 février 2018 à Pont du Château
(Droits d'inscription : **gratuit**)

Stage technique « arc traditionnel » 10 mars 2018 à La Roche Blanche
(Droits d'inscription : **gratuit**)

Signature